

～おべんとうのヒライグループ～

# ひまわりランチ

2025年 4月 1日(火)  
～ 4月 15日(火)

～受付時間 午前10時まで～  
ご注文はフリーダイヤルどうぞ!

熊本 0120-250-949  
福岡 0120-025-949

日替わり弁当をオフィスに自宅に届けます!  
※当日の仕入れ状況により内容が一部変更となる場合があります

曜日 日付	月曜日	火曜日 1日	水曜日 2日	木曜日 3日	金曜日 4日	土曜日 5日
今日のおかず		肉旨ヒレカツ & 手作りなすの肉詰め天	北海道チーズの ささみフライ & 磯辺竹輪サラダ天	チンジャオロース & 越冬キャベツのメンチカツ	新鮮! 築地まかない 真アジフライ	お休み
今日のおかず		ビビンバ	なすのそぼろあん	汁なしタイピーエン	春のホイコーロー	ズズズ
副菜	おろしポン酢がついてます♪	爽やかコールスロー	玉子焼き	ツナマカロニケチャップ炒め	玉子ハムマカロニサラダ	
カロリー		450kcal	420kcal	435kcal	400kcal	
今日のおかず1	7日 気仙沼産 カツオカツ & 彩り野菜の肉巻フライ	8日 ロースとんかつ	9日 厚切ハムカツ & ピーマン肉詰めフライ ～自家製ハンバーグソース～	10日 人気! 油淋鶏 & ジャンボ揚げ餃子 ～自家製油淋ソース～	11日 丸ごと! 有頭海老フライ ～タルタルソース～	12日 久しぶりに ドンと2尾! お休み
今日のおかず2	豚と大根の旨煮	肉野菜炒め	豚と白菜の旨煮	マーボー春雨	大豆ミートドライカレー	ズズズ
副菜	ほうれん草のナムル	蒸し鶏とキャベツのサラダ	豆腐ナゲット	ひじき煮	春キャベツとじゃこのナムル	
カロリー	395kcal	415kcal	430kcal	445kcal	390kcal	
今日のおかず	14日 旨んめえ! カレールウ 包み揚げ & 7種の具材春巻き	15日 大きな グリルハンバーグ ～新玉ねぎのオニオンソース～	春に旬の食材をたくさん詰め込んだ4月メニュー♪ 11日は有頭エビフライが手に入ったので、超!! 久しぶりに2尾づけ&タルタル付きです(*´艸`) ぜひ食べてくださいね!			
今日のおかず2	マーボーなす	鶏の塩こうじ炒め	おいせ ヘルシー弁当は4月から新メニューになります。詳細は別チラシにてお知らせします。お楽しみに!			
副菜	蓮根のツナマヨサラダ	ジャーマンポテト				
カロリー	425kcal	400kcal				



～ 3月11日メニュー ～

◎容器の回収をしております。中仕切りは捨て配送員におわたください。  
◎レンジで温めると、より一層おいしくいただけます。  
◎お届けのランチは品質上14時までにお召し上がり下さい。

本日のお弁当  
画像はコチラ!



\*インスタ\*



\*ホームページ\*

ライスは200g 312キロカロリー(表内のカロリーはご飯含まず)。お米は国産米です。  
◎(株)ヒライ給食宅配サービス TEL096-288-5681 FAX096-288-5682  
◎福岡営業所 TEL0942-27-5001 FAX0942-27-5123